



Rituale – ihr Sinn und ihre Kraft

Tages-Seminar

Wie wäre es mit Mut und Neugier für Neues?

Sehnst du dich nach bewusst gefühlten Höhepunkten oder Erfolgserlebnissen, die dir Schwung und Auftrieb geben könnten? Und hast du vielleicht mit Gedanken gespielt, wie sich Gefühle anfühlen würden, wie z.B., «ich hab's geschafft», «Ich fühle mich lebendig».

Wir leben in einer «übergangslosen Zeit». Die Grenzen zwischen Beruf und Privatleben, und auch zwischen den Lebensabschnitten verwischen sich immer mehr.

Durch die fehlenden Grenzen resp. Möglichkeiten eine Herausforderung bewusst zu meistern, und Übergänge als ein Überwinden von Grenzen zu erfahren, sind wir immer weniger in Kontakt, sowohl mit uns selber, als auch mit der Umwelt. Woran sollen wir uns also orientieren, was gibt uns Halt und Freude am Leben?

Wir beschäftigen uns mit den Fragen «Was ist ein Ritual, wie ist dessen Wirkung?» oder «Wie baut sich ein Ritual auf?», und erspüren die Wirkung von Ritualen.

Ort:	Kloster Kappel Kappelerhof 5 8926 Kappel am Albis www.klosterkappel.ch
Datum / Zeit:	Samstag, 23. November 2024, 09:30 – 17:00
Seminarkosten:	CHF 300 plus 1 Mittagessen mit Quellwasser im Klosterkeller à CHF 35
Zusätzliche Info:	Mehr über Medial-Systemische-Arbeit https://www.me-di-or.ch/medial-systemische-arbeit/ Blog: www.me-di-or.ch/rituale-ihr-sinn-und-ihre-kraft/
Team:	Marc Giger Esther Roth
Anmeldung:	bis Freitag, 25. Oktober 2024 an e.roth@me-di-or.ch oder 076 400 56 63

Anreise:

- mit ÖV
- mit PW (Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hinweise:

- eventuell Schreibmaterial für eigene Notizen
- Bitte keine Strassenschuhe im Raum