



## Deine Mitte erforschen - deinen Halt finden

Tages-Seminar

### Weibliche und männliche Prinzipien ins Gleichgewicht bringen

Diese zwei Aspekte bilden eine Einheit und sind nicht als Gegensätze zu betrachten. Es geht um deren Harmonie und Ausgewogenheit. Es ist ein Geben und Nehmen. Durch das Verbinden der männlichen und weiblichen Aspekte entsteht eine Einheit, die eine grosse schöpferische Kraft enthält.

Dabei gehen wir den Fragen nach:

- Wofür stehen diese Qualitäten?
- Warum braucht es beide Prinzipien, das weibliche und das männliche?
- Wie wirken sie in Ausgewogenheit und was bewirken sie im Getrenntsein?
- Wie kommst du in deine eigene Kraft?
- Welcher Gewinn steht hinter dieser Prozessarbeit?

Und erleben/erspüren was es heisst:

- Dein eigenes Potential auszuschöpfen und ins Handeln zu kommen?
- Dich zu befähigen neue Perspektiven einzunehmen und dir somit verschiedene Handlungsmöglichkeiten zu schaffen?

**Ort:** Lihn Seminarhotel | Panoramastrasse 28 | 8757 Filzbach  
[www.lihn.ch](http://www.lihn.ch)

**Datum / Zeit:** Samstag, 9. November 2024, 09:30 – 17:00

**Seminarkosten:** CHF 300  
plus Mittagessen (Buffet oder à la Carte)

**Zusätzliche Info:** Mehr über Medial-Systemische-Arbeit  
<https://www.me-di-or.ch/medial-systemische-arbeit/>

**Team:** Marc Giger | Esther Roth

**Anmeldung:** bis **Freitag, 25. Oktober 2024**  
an [e.roth@me-di-or.ch](mailto:e.roth@me-di-or.ch) oder 076 400 56 63

**Anreise:**

- mit ÖV
- mit PW (Parkmöglichkeiten vorhanden)

**Hinweise:**

- eventuell Schreibmaterial für eigene Notizen
- Bitte keine Strassenschuhe im Raum