



# Bereit für Veränderung?

Tages-Seminar

## Alte Glaubenssätze umprogrammieren

In diesem Tagesseminar «Bereit für Veränderung?» setzen wir uns mit der Umprogrammierung alter Glaubenssätze auseinander. Wir bieten Raum für Interaktionen, Fragen und praktische Anwendungen.

Dabei gehen wir den Fragen nach:

- Was sind Glaubenssätze?
- Was lässt sie wieder und wieder wirksam werden und negative Gefühle auslösen?
- Warum lassen sich alte festgefahrene Verhaltensmuster, und das damit verbundene Leid, nicht einfach beiseiteschieben und verdrängen?
- Was setzen wir dagegen?
- Warum gehört Leiden zu unserem Leben?
- Was braucht es zu einer Veränderung zum Guten?
- Wie gestalte ich eine neue Wirklichkeit?
- Welcher Gewinn steht hinter dieser Prozessarbeit, bei meiner Veränderung?

<b>Ort:</b>	Hotel Allegro   Lincolnweg 23   8844 Einsiedeln <a href="http://www.hotel-allegro.ch">www.hotel-allegro.ch</a>
<b>Datum / Zeit:</b>	Samstag, 31. August 2024, 09:00 – 16:30
<b>Seminarkosten:</b>	CHF 300 plus Mittagessen (Menu gemäss Wochenplan oder à la Carte)
<b>Zusätzliche Info:</b>	Mehr über Medial-Systemische-Arbeit <a href="https://www.me-di-or.ch/medial-systemische-arbeit/">https://www.me-di-or.ch/medial-systemische-arbeit/</a> Blog: <a href="https://www.me-di-or.ch/bereit-fuer-veraenderung/">https://www.me-di-or.ch/bereit-fuer-veraenderung/</a>
<b>Team:</b>	Marc Giger   Esther Roth
<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Freitag, 26. April 2024</b> an <a href="mailto:e.roth@me-di-or.ch">e.roth@me-di-or.ch</a> oder 076 400 56 63

**Anreise:**

- Mit ÖV
- Mit PW (Parkmöglichkeiten vorhanden)

**Hinweise:**

- eventuell Schreibmaterial für eigene Notizen
- Bitte keine Strassenschuhe im Raum